

Matricola 010281

N. Registro 201511399/M408

Si certifica che MANCINI FEDERICO, nato a SIENA (SI) il 20/09/1980, ha conseguito in data 05/11/2015 la Laurea di Primo Livello in Corso di Laurea in Scienze Motorie (L-22 - Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive) (D.M. 270/2004), con voti 110/110.

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

riconosciuta da
E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
in collaborazione con
A.I.P.T.: ASSOCIAZIONE ITALIANA PERSONAL TRAINER
M.S.P.: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVO RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



diploma di:

PERSONAL TRAINER

rilasciato a:

Federico Mancini

Ravenna, settembre 2005

Il Presidente

Il Coordinatore Tecnico

ABILITAZIONE PER L'ANNO:



INTERNATIONAL SPORTS SCIENCES ASSOCIATION



The World Leader in Fitness Certifications

This is to Certify that

FEDERICO MANCINI

*has completed the prescribed course
and having demonstrated proficiency
in the subject by successfully passing
all required examinations is awarded this*

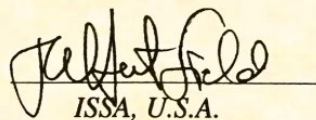
Certificate

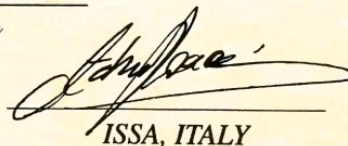
of completion of the Course of

Personal Fitness Trainer **CFT 3**

JUNE, 2008

date


ISSA, U.S.A.


ISSA, ITALY

Aggiornamento annuale





CrossFit

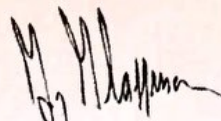
FORGING ELITE FITNESS

THIS LEVEL I TRAINER CERTIFICATE IS AWARDED TO

FEDERICO MANCINI

WHO HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS AND COMPLETED
THE PRESCRIBED COURSE OF STUDY OF
CROSSFIT'S FOUNDATIONAL MOVEMENTS AND METHODOLOGY.

THIS CERTIFICATE GRANTS THE DISTINCTION OF CROSSFIT LEVEL I TRAINER (CF-L1)



Greg Glassman, CEO
CrossFit, Inc.




VALID FOR FIVE YEARS
FROM DATE OF ISSUE

62686831



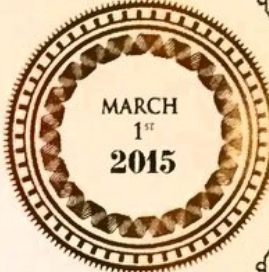
CrossFit

FORGING ELITE FITNESS



LEVEL 2
TRAINER
(CF-L2)

THIS LEVEL 2 TRAINER CERTIFICATE IS AWARDED TO



MARCH
1ST
2015

FEDERICO MANCINI

WHO HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS AND COMPLETED
THE COACH'S PREP COURSE OF STUDY FOR TEACHING
CROSSFIT'S FOUNDATIONAL MOVEMENTS AND METHODOLOGY TO OTHERS.
THIS CERTIFICATE GRANTS THE DISTINCTION OF CROSSFIT LEVEL 2 TRAINER (CF-L2).



Greg Glassman, CEO
CrossFit, Inc.



CrossFit
TRAINING

VALID WITH CURRENT
CF-L1 TRAINER CERTIFICATE



CrossFit[®]

TRAINING

THIS CROSSFIT GYMNASTICS TRAINER CERTIFICATE IS AWARDED TO

Federico Mancini

WHO HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS AND COMPLETED THE PRESCRIBED COURSE OF STUDY
IN THE FUNDAMENTALS OF TEACHING CROSSFIT GYMNASTICS TO OTHERS.

THIS CERTIFICATE GRANTS THE DISTINCTION OF CROSSFIT GYMNASTICS TRAINER.



Greg Glassman, CEO
CrossFit, Inc.

CrossFit
SPECIALTY COURSE
GYMNASTICS

AWARDED ON
MAY 11 2014



CrossFit[®]

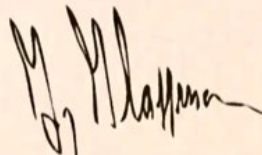
TRAINING

THIS CROSSFIT WEIGHTLIFTING TRAINER CERTIFICATE IS AWARDED TO

Federico Mancini

WHO HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS AND COMPLETED THE PRESCRIBED COURSE OF STUDY
IN THE FUNDAMENTALS OF TEACHING CROSSFIT WEIGHTLIFTING TO OTHERS.

THIS CERTIFICATE GRANTS THE DISTINCTION OF CROSSFIT WEIGHTLIFTING TRAINER.



Greg Glassman, CEO
CrossFit, Inc.

CrossFit
SPECIALTY COURSE
WEIGHTLIFTING

AWARDED ON
NOVEMBER 23 2014

CrossFit[®]

TRAINING

THIS CROSSFIT COMPETITOR'S COURSE TRAINER CERTIFICATE IS AWARDED TO

Federico Mancini

WHO HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS AND COMPLETED THE PRESCRIBED COURSE OF STUDY
IN THE FUNDAMENTALS OF TEACHING CROSSFIT COMPETITOR'S COURSE TO OTHERS.
THIS CERTIFICATE GRANTS THE DISTINCTION OF CROSSFIT COMPETITOR TRAINER.



Greg Glassman, CEO
CrossFit, Inc.

CrossFit[®]
COMPETITOR'S
COURSE

AWARDED ON
NOVEMBER 11 2015

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

riconosciuta da:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION

M.S.P.: MOVIMENTO SPORT POPOLARE

M.S.P.: ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVO RICONOSCIUTO DAL



C.O.N.I.

M.S.P.: ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



diploma di

FUNCTIONAL TRAINING INSTRUCTOR

rilasciato a:

Mancini Federico

Ravenna, settembre 2011



European Fitness Association

Il Presidente

Il Coordinatore Tecnico

Segreteria didattica: Centro Studi La Torre
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2008



POLESTAR PILATES
ITALIA

Attestato di Partecipazione
PF Polestar Pilates - Introduction to Pilates Principles
Course hours: 16

A.C.E. Course Number: CA06012
A.C.E. CEC's Awarded 1.6

NATABOC Provider number: P2859
NATABOC CEU's Awarded: 13.5



Recognized by the BCRPA for 16 credits towards Fitness Leadership Registration Renewal
(Questo Attestato non Abilita all'Insegnamento del Metodo Pilates)

Federico Mancini
Partecipante al Corso

[Signature]
Firma del Docente
Il Metodo® di Serafino Ambrosio

28/29/2011
Data



POLESTAR PILATES
ITALIA

Attestato di Partecipazione
M-1 Polestar Pilates Mat, Level I
Course hours: 16

A.C.E. Course Number: CA06012
A.C.E. CEC's Awarded 1.6

NATABOC Provider number: P2859
NATABOC CEU's Awarded: 13.5



Recognized by the BCRPA for 16 credits towards Fitness Leadership Registration Renewal
(Questo Attestato non Abilita all'Insegnamento del Metodo Pilates)

Federico Mancini
Partecipante al Corso

[Signature]
Firma del Docente
Il Metodo® di Serafino Ambrosio

26/03/2011
Data



POLESTAR PILATES
ITALIA

Attestato di Partecipazione
M-2 Polestar Pilates Mat, Level II
Course hours: 16

A.C.E. Course Number: CA06012
A.C.E. CEC's Awarded 1.6

NATABOC Provider number: P2859
NATABOC CEU's Awarded: 13.5



Recognized by the BCRPA for 16 credits towards Fitness Leadership Registration Renewal
(Questo Attestato non Abilita all'Insegnamento del Metodo Pilates)

Federico Mancini
Partecipante al Corso

[Signature]
Firma del Docente
Il Metodo® di Serafino Ambrosio

9/10 GEN 2010
Data

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al MASTER allenamento per le donne

rilasciato a

Federico Mancini

Verona, settembre 2006

Il presidente

Guido Busseri

Il Coordinatore Tecnico

Guido Busseri



FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al MASTER

programmazione e tecniche d'allenamento per l'ipertrofia

rilasciato a

Mancini Federico

Bologna, febbraio 2007

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al MASTER

power stretching integrato

rilasciato a

Mancini Federico

Milano, maggio 2009

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



C.O.N.I.

ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al **MASTER** postural gym

rilasciato a

Mancini Federico

Mantova, maggio 2009

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



Segreteria didattica: Centro Studi La Torre
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL

C.O.N.I.



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al **MASTER** postura e propriocettività

rilasciato a

Mancini Federico

Firenze, ottobre 2009

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



Segreteria didattica: Centro Studi La Torre
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2008

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION
MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL



ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



Attestato di partecipazione al MASTER

scheda di allenamento

rilasciato a

Federico Mancini

Bologna, marzo 2006

Il presidente

Il Coordinatore Tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

associata:

E.F.A.: EUROPEAN FITNESS ASSOCIATION

MSP: MOVIMENTO SPORT AZZURRO ITALIA

M.S.P.: ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVO RICONOSCIUTO DAL



C.O.N.I.

M.S.P.: ENTE RICONOSCIUTO DAL
MINISTERO DELL'INTERNO



ATTESTATO DI:

EDUCATORE ALIMENTARE

rilasciato a

Mancini Federico

Bologna, settembre 2007



Il presidente

Il Coordinatore didattico

Segreteria didattica: Centro Studi La Torre
ENTE ACCREDITATO ALLA FORMAZIONE
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2000



VIRGIN ACTIVE VILLAGGI FITNESS

Si attesta che

FEDERICO MANCINI

ha completato la formazione di

KETTLEBELL COMBAT TRAINING

Il 05/11/2011

Firma
Educator Master Trainer

Firma
NGE Manager





VIRGIN ACTIVE VILLAGGI FITNESS
CROSSACTIVE

Questo certificato è conferito a

Federico Mancini

per aver completato con successo
il percorso formativo

Febbraio 2013

Virgin Active Italia S.p.A



The Supplement Research Foundation

Certify to all that

FEDERICO MANCINI

Has successfully completed the course for
CERTIFIED SPORTS SUPPLEMENT SPECIALIST

And is hereby admitted the rights and privileges
Belonging to that achievement

CSSS

The Supplement Research Foundation
468 North Camden Drive
Suite 200, 2nd Floor
Beverly Hills, CA. 90210
USA



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Rehan Jalali".

Signature

Rehan Jalali, President

DATE ISSUED: 1/21/2007



VIRGIN ACTIVE VILLAGGI FITNESS

Si attesta che

Federico Mancini

Ha conseguito il titolo di "Top V-Trainer 2010"

Congratulazioni!

Ezio Donato
NATIONAL FITNESS MANAGER

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ezio Donato".





Ospedale Luigi Sacco

Azienda Ospedaliera - Polo Universitario

CENTRO OSPEDALIERO FITNESS INSTRUCTOR®

Si certifica che

Federico Mancini

ha partecipato

al corso di Primo Soccorso e CPR

1st step - teorico

for  italia

- 6 GIU. 2008

Data


Dr. Silvano Busin

*Direttore del Corso Fitness Instructor®
Primario Div. Riabilitazione Specialistica
Ospedale L. Sacco, Milano*